

关于采购健身安全指导服务和瑜伽操课指导服务的需求论证与市场调研报告

1、需求论证

1.1 采购原因

经济社会竞争剧烈，人们生活节奏加快，精神压力加大，使大家常常处于紧张状态之中；生活方式的改变，交通工具现代化，家务劳动现代化，家用设备电器化，使人们在日常生活中体力活动大大减少；生活水平提高，食物结构改变，肉类食物和动物脂肪增多，使人们饮食中热量的摄入过多等等。因而导致运动缺乏，活动能力下降，营养过剩等现象，于是出现高血压、冠心病、神经官能症、肥胖症等“现代文明病”的发病率不断上升，严重地威胁着人们的健康与生命。开展健身运动，不仅能预防和减少上述疾病的发生，而且能有效地增强体质，提高人们的健康水平。

人体科学研究表明，经常从事健身运动能促进人体内的内啡汰、1HD-2等生化激素的分泌，这些生化激素被称为“快乐素”，它在人体内的增多，能够起到调节情绪、振奋精神的作用。加上在健身运动过程中具有轻松愉快的氛围，使人们的精神紧张和心理压力得到有效的释放。

松山湖材料实验室为科研单位，科学研究工作是一种极其复杂的、难度较高的脑力劳动。脑力劳动者一般长期承受单一姿势的静力性劳动，容易使肌肉处于持续紧张的状态，适当的运动和科学的锻炼显得尤为重要。松山湖材料实验室现设有新园区健身房、瑜伽室及双创园区健身房，为提高科学健身、安全健身，现需采购健身安全指导服务和瑜伽操课指导服务。

1.2 具体要求

新园区健身房和双创园区健身房分别需要两名健身教练进行安全指导服务，每周提供7天服务（周一至周五双人每天工作6个小时，周六周日单人每天工作12小时，法定节假日按实际需求安排）。新园区瑜伽室需要一名瑜伽教练进行操课指导服务，每周两节瑜伽课，每节课不少于一小时。同时需达到以下要求：

（1）健身安全指导员必须具备健身教练职业资格证书，熟练掌握健身常识、健身教学技巧和健身急救技能。

（2）瑜伽教练必须具备瑜伽教练职业资格证书，熟练掌握瑜伽相关常识、教学技巧和急救技能。

（3）会介绍相关器械，正确指导实验室员工安全使用健身器械。

（4）会进行体测，包括身体成份分析、体态评估、肌力和肌耐肌测试、柔韧性测试和关节健康筛查等，并建立会员健康档案。

（5）能制定合理的健身计划，以及收集员工对健身房的建议及意见。

（6）会对健身房的健身器械进行日常检查、定期保养和维护，并做好安全隐患排除工作。

2、市场调研

2.1 三个供应商报价

供应商名称	年总价（元）
东莞市帝斯体育文化有限公司	931360.00
东莞极速体育管理有限公司	903200.00
广州唯拓健身服务有限公司	916320.00
备注：以上报价含税。	

3、采购方案

3.1 拟选用的供应商

拟从东莞东莞极速体育管理有限公司采购健身安全指导员（4名健身教练到现场指导）和瑜伽操课指导服务（1名瑜伽教练到现场指导），供应商所在地区为东莞市，报价为每年903200元（含税），为报价最低的供应商。

3.2 拟采用的付款方案

费用按月付费

4、结语

经广泛调研，东莞极速体育管理有限公司所提供的服务满足使用需求且价格合理。综上，拟申请从东莞极速体育管理有限公司采购健身安全指导服务（4名健身教练到现场指导）和瑜伽操课指导服务（1名瑜伽教练到现场指导），预算金额为每年903200元（含税）。

采购需求部门论证签字（3人以上，含部门负责人）：

杨川
张淑如 栗江军

2020年5月8日